

Vorbereitungsplan 1. Mannschaft Winter 2023

| Tag | Datum | Einheit | Treffpunkt | Uhrzeit |
|------------|------------|--|------------|-----------|
| Dienstag | 24.01.2023 | Trainingsstart in Astheim | | 19:30 Uhr |
| Donnerstag | 26.01.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Freitag | 27.01.2023 | Training | | 18:30 Uhr |
| Sonntag | 29.01.2023 | Spiel BSC Kelsterbach in Astheim | 13:45 Uhr | 15:00 Uhr |
| Dienstag | 31.01.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Donnerstag | 02.02.2023 | Spiel 1.FC Nackenheim in Astheim | | 19:30 Uhr |
| Freitag | 03.02.2023 | Training | | 18:30 Uhr |
| Sonntag | 05.02.2023 | Medifit Rüsselsheim Jumping + Skillcourt | 11:30 Uhr | 12:00 Uhr |
| Dienstag | 07.02.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Donnerstag | 09.02.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Freitag | 10.02.2023 | Training | | 18:30 Uhr |
| Sonntag | 12.02.2023 | Spiel TV Crumstadt in Astheim | 13:45 Uhr | 15:00 Uhr |
| Dienstag | 14.02.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Donnerstag | 16.02.2023 | Spiel TSG Wixhausen in Astheim | 18:15 Uhr | 19:30 Uhr |
| Freitag | 17.02.2023 | Fastnachtstraining | | 18:30 Uhr |
| Dienstag | 21.02.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Donnerstag | 23.02.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Sonntag | 26.02.2023 | Spiel TSV Wolfskehlen in Astheim | 13:45 Uhr | 15:30 Uhr |
| Dienstag | 28.02.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Donnerstag | 02.03.2023 | Training + SITZUNG | | 19:30 Uhr |
| Sonntag | 05.03.2023 | 1. Punktspiel gegen SV Dersim 2 | 13:45 Uhr | 15:00 Uhr |
| Dienstag | 07.03.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Donnerstag | 09.03.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Samstag | 12.03.2023 | 2. Punktspiel gegen SKV Büttelborn 2 | 13:45 Uhr | 15:00 Uhr |
| Dienstag | 14.03.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Donnerstag | 16.03.2023 | Training | | 19:30 Uhr |
| Sonntag | 19.03.2023 | 3. Punktspiel gegen SKG Bausheim | 13:45 Uhr | 15:00 Uhr |